

*La Gazette
de Sainte Marie*



Gazette n°33

1^{er} trimestre 2025

**L'édito, par Bérengère Gallot,
Présidente du Conseil d'Administration.**



Chers résidents, familles, bénévoles
et professionnels,

La fin d'année s'en est allée avec ses fêtes illuminées.

Le mois de janvier un peu frisquet nous conduit vers la
clarté d'un temps bientôt printanier.

Je vous souhaite à tous, une nouvelle année remplie de
joie et de légèreté.

Les décorations de Sainte Marie toujours accrochées
continuent d'apporter de la gaieté dans un monde bien
bouleversé.

Gardons au fond de notre cœur lumière et espoir dans
l'humanité.

Avec beaucoup de plaisir, nous allons nous retrouver le
17 janvier pour célébrer la fête des familles bien
préparée.

J'espère que vous viendrez en tenues étoilées et
pailletées pour prolonger les fêtes de fin d'année.

Je profite de ce moment pour remercier toutes les
équipes de Sainte Marie pour tout le travail accompli au
cours de l'année passée.

La nouvelle année s'annonce remplie de belles activités
et je suis sûre que les résidents sont impatients de les
déguster.

Bonne et heureuse année à tous de la part de tous les
administrateurs.

Bérengère GALLOT

Noël à Sainte Marie...

Le 18 décembre a eu lieu le Noël des enfants du personnel. Les résidents ont présenté leur traditionnel spectacle de marionnettes, un père Noël plus vrai que nature a distribué les cadeaux et l'après-midi s'est terminé par le partage d'un bon goûter en musique!



Le 24 décembre, ce sont les résidents qui ont reçu un cadeau des mains du Père Noël... il n'y a pas d'âge pour la magie de Noël !



Les membres du personnel étaient heureux eux aussi de le rencontrer ...



Un grand Merci à nos Pères Noël qui ont su faire briller les yeux des petits comme des grands !

Pour l'année 2025 les résidents vous souhaitent ...

**Une année à venir avec de la musique pour
mettre tout le monde de bonne humeur, et
des visites pour chacun de nous !**



**Je souhaite à tout
le monde d'avoir
« l'envie d'avoir
envie ! ».**

**Je souhaite à tous, un
peu de soleil, à
l'extérieur, et dans
les cœurs !**



**Une bonne santé pour nous et nos
proches, c'est le plus important!**



**De la bonne humeur, du
rire et de la joie pour 2025!**

Un peu de poésie...

Souriez (sur l'air de « L'eau vive »)

*Un sourire c'est peu de chose pour celui qui le donne,
si sur un visage morose, il déride la trogne.
Souriez, souriez, c'est le soleil de la vie,
vous oublierez fatigue, tracas et soucis.*

*Peut-être être vous ami, vous aussi des déprimés,
pour cause de maladie, le temps, les difficultés.
Souriez, souriez, et dans vos pauvres cœurs,
refleurira la petite fleur du bonheur.*

A.B



Hommage à...

Mr Goujon Michel qui nous a quittés le 28 décembre. Quelques semaines auparavant il nous avait retracé sa vie avec plaisir, lui qui aimait tant partager ses passions...



J'ai 93 ans, je suis né en 1931 dans le 11^{ème} arrondissement de Paris. Je suis fils unique et mes parents étaient divorcés. J'ai passé une partie de la seconde guerre mondiale à Paris. J'ai des souvenirs de mes parents qui me réveillaient paniqués car les bombardements éclataient prêt de chez nous. Je pense que c'est à cette période que j'ai acquis mon sang froid et mon calme. Mes parents m'ont ensuite envoyé chez ma Grand-mère à Soissons pour me mettre en sécurité.

Pendant mon service militaire, je me suis formé à la photographie à l'école allemande. La formation est très technique et rigoureuse, c'est ce que j'aime. Au cours de ma carrière, j'ai pratiqué la photographie d'architecture, les portraits et j'ai été responsable d'une boutique de photographie qui s'appelait « Ombres et lumières ». Mes plus belles expériences photographiques sont les photos aériennes que j'ai pu prendre notamment en Afrique pour l'Institut Géographique National.



Mr Goujon caressant un guépard lors d'un voyage en Afrique



J'ai eu l'occasion de monter dans des avions extraordinaires, comme le B17 américain.

J'ai rencontré mon épouse Arlette dans la Marne car nous avons un groupe d'amis communs. Nous nous sommes mariés en 1954 et sept ans plus tard nous avons eu une fille, Christine. Arlette a travaillé avec moi à la boutique, elle gérait les comptes comme une cheffe !

J'ai été très sportif dans ma jeunesse, j'ai pratiqué l'escrime, le ski, l'athlétisme et surtout j'ai été champion de Paris de natation en dos crawlé.

Avec mon épouse, nous sommes arrivés en Vendée pour se rapprocher de notre fille. Ici, je m'habitue doucement avec mon épouse, qui est entrée à Ste Marie il y a quelques mois.

Je dirais que je suis quelqu'un de méticuleux et discret mais je sais aussi avoir une pointe d'humour quand il le faut. Un humour, parfois un peu grinçant et pince-sans-rire que je tiens de mon grand-père.

Sans humour la vie serait bien triste !

Vie de la maison

Au sein des Ehpad, afin de vous accompagner au mieux, un **projet d'accompagnement personnalisé (PAP)** est élaboré avec vous, ainsi que les professionnels de l'établissement et si besoin un de vos proches, dans les six mois suivants votre entrée.

Le projet personnalisé prend en compte vos besoins et vos habitudes de vie. Il vise à personnaliser votre accompagnement au quotidien mais aussi à réaliser dans la mesure du possible un souhait particulier.



Un membre du personnel va se rapprocher de vous afin de recueillir des éléments de votre histoire de vie, ainsi que vos attentes, besoins ou projets qui vous tiendraient à cœur. Ce référent va devenir votre interlocuteur privilégié. Il assure également un lien entre l'établissement et votre famille. Bien entendu, l'ensemble des professionnels reste disponible et attentif à chaque résident. Le référent peut-être un repère rassurant pour vous et vos proches.

Un temps d'échange est ensuite programmé afin que les professionnels puissent échanger sur votre Projet personnalisé et mettre en évidence des objectifs réalisables (vous aider à maintenir votre autonomie, vous permettre de vous rendre utile, programmer une sortie qui vous ferait plaisir...). Vous pouvez assister à cette réunion, sinon un retour vous sera fait dans les semaines qui suivent. Le projet sera ensuite mis à jour en fonction de vos besoins exprimés.

N'hésitez pas à venir vers nous si vous avez des questions.

Le carnet de la maison

Les anniversaires à fêter :

- **Janvier** : Mme Goujon (le 1^{er}), Mme Grelier (le 11), Mme Monthulé (le 15), Mme Renou (le 19), Mr Robin (le 22), Mr Bigot (le 25), Mr Vrignon (le 27).
- **Février**: Mme Ledu (le 10), Mme Tavenard (le 21), Mme Mellia (le 22).
- **Mars** : Mme Mongin (le 5), Mr Jeanneau (le 10), Mme Achallé (le 11), Mme Lorendeau (le 28), Mr Pateau (le 30), Mr Lerouge (le 31).

Arrivées: Nous avons le plaisir d'accueillir à Sainte-Marie Mr Levy Alain, Mme Goujon Arlette, Mme Joiselle Nicole, Mr Bibard Jean-Yves, Mme Rabillier Geneviève et Mme Joly Jeannine :



Bienvenue !

Pensées pour :

Mr Koechlin Jean, Mr Ferrouillet Roger, Mr Tremblais Claude, Mme Bauchet Renée, Mme Lescouarnec Yvonne, Mme Herbert Yolande et Mr Goujon Michel qui nous ont quittés. Nos meilleures pensées à leurs proches...



Quelques évènements à venir...

Mercredi 8 Janvier : Fête des bénévoles.

Jeudi 6 Février : Conseil de Vie Social

Jeudi 27 Mars : Spectacle de Chapuze à la Salle du manoir.

Le repas des familles aura lieu cette année le 17 janvier à partir de 11h30. Chaque résident peut inviter deux de ses proches à partager un déjeuner festif au sein de la maison.

Le repas sera suivi d'un petit bal.



Maison

Sainte Marie

E.H.P.A.D.